

Teen Bootcamp, gioco e divertimento in stile militare per i teenagers.

Barceló Montecastillo Golf, a Cadice, propone un allenamento di tipo militare, divertente e impegnativo, per i giovani ospiti tra i 12 e i 18 anni.

Milano, 8 Maggio 2017 – Per contribuire allo sviluppo delle capacità relazionali e della personalità, [Barceló Montecastillo Golf](#), a Cadice, propone lo speciale "Teen Bootcamp", un allenamento in completo stile militare. Si tratta di un'iniziativa rivolta a ragazzi di età compresa tra i 12 e i 18 anni, pensata anche per superare gli ostacoli tipici di questa delicata fase della crescita.

Un workout basato su esercizi praticati dal personale militare degli Stati Uniti per testare le competenze fisiche e psichiche dei partecipanti. Inoltre, il metodo utilizzato permette di incoraggiare lo sviluppo di valori quali lavoro di squadra, dedizione, auto-miglioramento, sacrificio, il tutto trasmesso comunque in modo divertente e giocoso.

Molto più che un allenamento fisico

Il Bootcamp è anche un'attività ideale per migliorare determinati comportamenti tipici dell'età adolescenziale. Durante il corso i "giovani soldati" sono portati ad agire come se stessero girando scene di un film quale il "Soldato Jane" o "Gunny". Questo concentrato di motivazione e lavoro di squadra contribuisce a migliorare la forza e la resistenza dei ragazzi, stimolando la loro autostima da un lato, calmando l'ansia e lo stress, dall'altro.

Il primo Bootcamp per civili in Europa

Il Bootcamp organizzato da Barceló Montecastillo Golf & Sports Resort è anche una dei migliori corsi per civili non solo in Spagna, ma in Europa. I gruppi che prendono parte alle lezioni, completano prove fisiche all'aperto, supervisionati da istruttori professionisti e preparati dall'Associazione spagnola Bootcamp, che mette in pratica i principi dei Marines statunitensi.

Barceló Montecastillo Golf & Sports Resort prepara ogni set di esercizi tenendo conto dell'età dei partecipanti e delle capacità fisiche di ciascun gruppo. Ogni ragazzo riceve una tipica uniforme: pantaloni militari, maglietta dell'evento e un paio di guanti necessari per lo svolgimento delle attività.



Barceló Montecastillo Golf

Riguardo Barceló Montecastillo Golf

Esempio perfetto di hotel per salute e benessere che offre strutture particolari rivolte a tutti gli amanti dello sport, immerse nel cuore dell'Andalusia, a Cadice. Include, inoltre, uno spettacolare campo da golf, con 18 buche, progettato da uno dei migliori golfisti di tutti i tempi, Jack Nicklaus, tre campi da calcio professionali, che spesso ospitano le partite disputate tra le squadre della Lega Spagnola, come FC Barcelona e il Real Madrid e altre importanti squadre europee, tra cui il Manchester United.

Tags: [Barceló](#), [Barceló Montecastillo Golf & Sports Resort](#)

