

ROYAL HIDEAWAY

Sancti Petri



Trattamenti Perricone, il nuovo concetto di bellezza presso Royal Hideaway Sancti Petri.

Trattamenti, nutrizione, esercizio fisico sono i punti cardine del programma di bellezza presso il Royal Hideaway Sancti Petri.

Milano, 30 maggio 2017 – Il [Royal Hideaway Sancti Petri](#), l'hotel leader nel campo di bellezza e benessere, propone dei trattamenti secondo il metodo Perricone, una soluzione al processo d'invecchiamento della pelle che prevede una dieta rigida unita a un utilizzo mirato dei prodotti del famoso brand.

In che cosa Consiste il Perricone Retreat?

È un programma ideato per adulti, che il Royal Hideaway Sancti Petri mette a disposizione dei propri ospiti. Si tratta di una serie di attività e trattamenti, abbinati a una dieta equilibrata, il cui scopo è migliorare il benessere della persona. Il **personale dell'hotel**, in collaborazione con esperti direttamente dal team di **Perricone MD** adatta il trattamento alle esigenze personali degli ospiti che intendono trovare un rimedio ai segni del tempo.

Bellezza e Cucina

Il programma prevede un soggiorno di **3 giorni**, nel corso del quale gli ospiti potranno lasciarsi coccolare nella Spa più grande dell'Andalusia e sperimentare i migliori prodotti del brand Perricone MD a seguito di un'attenta **analisi della pelle** e delle esigenze personali. Per rendere il trattamento più efficace, gli ospiti **sperimentano la dieta Perricone**, uno dei regimi alimentari maggiormente praticati a livello internazionale, che punta al miglioramento della salute della pelle, prendendosene cura dall'interno.

I tre giorni di dieta previsti dal metodo Perricone sono formulati per **correggere i segni del tempo** e mantenere la **radiosità della pelle**. La dieta **riduce le infiammazioni** degli organi dovute a un'alimentazione scorretta, così come gonfiore, rughe e altri problemi legati alla cute. L'ingrediente principale del programma nutrizionale è il **salmone**, che con le proprietà benefiche derivanti dall'**Omega 3**, rigenera la pelle migliorandone la luminosità e l'elasticità.

Il Trattamento

I trattamenti Perricone permettono di ottenere evidenti effetti riparatori (rassodano, sollevano e rimodellano), restauratori (donano elasticità, riducono gonfiore e limitano la formazione delle rughe), protettivi (per rafforzare la pelle contro gli agenti esterni) e anti invecchiamento.

Bellezza, esercizio e meditazione sono le attività che contribuiscono ad aumentare l'efficacia del programma.

ROYAL HIDEAWAY

Sancti Petri



Sport e meditazione. Utilizzando le tecniche del **Qi Gong**, che gli antichi cinesi applicavano alla medicina per ristabilire la salute spirituale e fisica, i partecipanti testano l'elasticità dei loro corpi tramite la cosiddetta **unione body-mind-earth**.

Cocktail di bellezza. Il trattamento inizia sempre con una **purificazione del corpo**. Per questo motivo il team dell'hotel consiglia di provare i **cocktail di frutta antiossidanti**, ideali per eliminare le tossine in eccesso, realizzati con ananas, kiwi e bacche selvatiche.

Spinning. Per aiutare il corpo a rilasciare endorfine per bilanciare l'equilibrio psicofisico, sono previsti **corsi di spinning**, nel corso dei quali gli ospiti possono godere di una splendida vista sul mare.

Trattamento capelli Ayurveda. Questo antichissimo trattamento indiano favorisce la crescita dei capelli e la micro-circolazione nel cuoio capelluto, fornendo un **intenso nutrimento** dalla radice fino alle punte. Grazie all'utilizzo di tecniche rilassanti, vengono applicati degli olii massaggiando la superficie cutanea per migliorare la condizione del capello.

Manissage. Il massaggio profondo della mano che idrata e rilassa aiutando a prevenire disturbi alle articolazioni.

Quali sono i benefici? Il Trattamento Perricone contribuisce a:

- Aumentare il livello di idratazione della pelle
- Ridurre lo stress
- Migliorare l'elasticità del corpo
- Tonificare i muscoli e diminuire i grassi
- Imparare abitudini alimentari sane

Un angolo di paradiso tropicale in Spagna

Presso il Royal Hideaway Sancti si può vivere una vacanza da sogno grazie all'originale architettura e al design delle strutture che si mescolano con la natura in un giardino tropicale di 25.000 m². Il contesto in cui questo paradiso è immerso è il lussuoso Novo Sancti Petri a Cadice, una zona meravigliosa che sovrasta la **spiaggia Barrosa**, tra le migliori in Spagna secondo Trip Advisor.

A disposizione degli ospiti è anche **la più grande spa in Andalusia**: 3.650m² di zona wellness con vasche idromassaggio, piscine, saune, bagno turco e bagni romani.

ROYAL HIDEAWAY

Sancti Petri



Il centro benessere è situato su una terrazza al sesto piano, la **Sky Wellness** che include cinque zone all'aperto completamente dedicate ai trattamenti, dalle quali si può godere di una vista mozzafiato sull'Atlantico.

Tags: Barceló Hotel Group, Royal Hideaway, a Royal Hideaway Hotel, Five Stars, Spa Resort, Best Spa Resort in Spain

