



Comunicato Stampa

Sport e wellness protagonisti al Blu Hotel Natura & Spa

La struttura di Folgaria è il luogo ideale per programmare una pausa “active”

Milano, 04 agosto 2017 – Una pausa rigenerante all’insegna dello **sport** e del **wellness**: è la proposta del [Blu Hotel Natura & Spa](#), splendido resort a quattro stelle a pochi passi dal centro di **Folgaria**, che si candida come luogo ideale per organizzare una **vacanza attiva** orientata alla remise en forme, “sfruttando” le montagne circostanti e lo splendido **Centro Benessere by Clarins**, fiore all’occhiello del **Blu Natura Hotel & Spa**.

Siccome il buongiorno si vede dal mattino, la **colazione** proposta dal Blu Hotel Natura & Spa è perfettamente in linea con le **esigenze nutrizionali** di chi ha a cuore il proprio **benessere** o ha in programma una giornata improntata allo **sport e all’attività fisica**. Il ricco buffet, dal design moderno e accattivante nell’esposizione, offre tagliate di **frutta fresca**, verdure, **dolci e biscotti fatti in casa**, semi oleosi, **frutta secca**, cereali, yogurt e tutti i prodotti tipici del “Continental Breakfast” (pane, **uova**, succo di frutta, marmellate...), con un’attenta e precisa valorizzazione delle **specialità del territorio**, partendo dallo **speck** per arrivare alla torta di mele.

Dalla semplice **passeggiata** all’uscita in mountain bike, dal **trekking** al nordic walking passando per equitazione e **arrampicata**, sono innumerevoli le **attività sportive** che si possono praticare a stretto contatto con la **natura**, nello splendido scenario che circonda il **Blu Hotel Natura & Spa**, una delle zone più suggestive del **Trentino**.

In un paesaggio caratterizzato da prati, torrenti e foreste, chi ama praticare **attività fisica** ha a disposizione una **palestra a cielo aperto**, senza confini, con la possibilità di organizzare camminate ed escursioni di ogni livello. Oppure si possono programmare uscite di **Nordic Walking** con istruttori della zona o mettersi alla prova con l’**Orienteering**, disciplina sportiva nata all’inizio del XX secolo, che combina l’attività fisica con l’esplorazione del territorio.

La montagna si può vivere anche in sella a una **mountain bike**, a una bici da corsa o a una E-Bike con pedalata assistita, per godere del paesaggio e non perdersi nemmeno uno scorcio.

Chi ama **cavalcare** può lasciarsi rapire dal susseguirsi degli ampi panorami che caratterizzano l'Altopiano di Folgaria, Lavarone e Luserna, la cornice perfetta per **cavalli e cavalieri**, solitari o in gruppo, che possono percorrere sentieri medievali, foreste secolari e anche ex strade militari che si snodano tra trincee e forti della Grande Guerra.

Gli **appassionati di golf** hanno invece a disposizione un **campo a 18 buche** a Costa di Folgaria, a 1.200 metri di altitudine, una bellissima struttura dotata di Driving Range, Pitching Green e Putting Green.

E dopo l'attività fisica, non c'è niente di meglio che coccolarsi nell'**ampio e raffinato Centro Benessere by Clarins**, caratterizzato da un ambiente studiato per raggiungere il massimo relax; un'area completa di ogni servizio, ideale per provare un'esperienza sensoriale unica, con **piscina interna attrezzata** con lettini e dotata di **idromassaggio** e **vasca esterna**, **sauna a infrarossi**, **bio sauna**, **sauna finlandese**, **bagno turco** e zona relax con angolo tisane.

Gli ospiti che hanno praticato attività fisica durante possono contare su un **massaggio rilassante per il corpo**, ottima strategia di recupero dopo lo sport poiché favorisce la circolazione sanguigna agevolando la vasodilatazione e il trasporto di ossigeno ai tessuti, **stimolando muscoli e sistema nervoso**. A disposizione degli ospiti anche trattamenti estetici, massaggi rigeneranti o antistress, il solarium.

Queste sono alcune delle attività che si possono vivere programmando una **vacanza "attiva"** di charme presso lo splendido **Blu Hotel Natura & Spa**, cornice perfetta per una **pausa rigenerante** tra le montagne trentine.

Blu Hotels è il gruppo alberghiero nato nel 1993 con oltre 30 hotel e villaggi nelle migliori destinazioni turistiche d'Italia. Al mare, in montagna e ai laghi le strutture del gruppo annoverano complessivamente oltre 3.500 camere. L'offerta Blu Hotels si è specializzata verso la fascia medio-alta del mercato turistico, privilegiando il target delle famiglie con bambini, che trovano nelle strutture Blu Hotels servizi e attrezzature per una vacanza perfetta. Il gruppo, tuttavia, si proietta in uno scenario sempre più ampio, puntando, grazie alla diversificazione di spazi e servizi, ad altri target provenienti anche dal mercato internazionale, come giovani, coppie, gruppi e aziende alla ricerca di location ideali per la realizzazione di eventi. I risultati raggiunti dal gruppo sono stati oggetto di ambiti riconoscimenti da parte di entità certificatrici esterne, che hanno riconosciuto nella mission di Blu Hotels la volontà e l'impegno di rappresentare l'arte dell'accoglienza italiana nel costume, nella cultura, nel cibo e nella convivialità.

Contatti

BLU HOTELS SPA
Via Enrico Fermi 7/b
25087 Salò Loc. Cunettone (BS)
Phone: 39 0365 44111
booking@bluhotels.it

Ufficio Stampa

Press Way Srl
Phone: +39 02 367 950 54
Tiziano Pandolfi - Mob. 338 6820 776
Email: tiziano@pressway.it
Nadia Scioni – Mob. 348 0901496
Email: nadia@pressway.it
Web: www.pressway.it