

Südtirol / Alto Adige

## Escursioni d'autunno a Merano e dintorni

*Passeggiare all'aria aperta, circondati dai suggestivi scenari naturali caratterizzati dai colori caldi del foliage e dalle temperature miti di questa stagione: benvenuti nel dolce autunno di Merano e dintorni.*

Perdersi nel fascino dell'autunno, a **Merano** e nei suoi dintorni, è un'esperienza unica, resa ancora più suggestiva da quel particolare caleidoscopio di colori caldi e intensi che solo in questa stagione la natura sa regalare.

Una **vacanza da queste parti** è l'ideale per concedersi ancora un po' di **movimento all'aria aperta**, tra passeggiate ed escursioni, visto che le temperature sono ancora miti e la bellezza dello scenario naturale, grazie allo spettacolo del foliage autunnale, davvero imperdibile. Castagne, uva, zucca sono le protagoniste di feste e sagre che arricchiscono l'Autunno Meranese, un buon modo per alternare l'attività fisica con i piaceri della tradizione gastronomica locale e della buona tavola.

Dalla città di Merano si possono programmare tantissime piacevoli passeggiate. A cominciare dai celebri **Sentieri d'Acqua Meranesi**, un percorso di 80 km, da percorrere per intero o a tappe: uniscono tra loro undici sentieri delle rogge del territorio meranese sui quali scoprire rifugi e castelli, chiese e meraviglie della natura. Uno dei più antichi è il **Sentiero delle rogge (Waalweg) di Parcines**, costruito nel XV secolo dai conti von Stachelburg, tuttora utilizzato per irrigare i frutteti della zona e circondato da meravigliosi boschetti di betulle e da una ricca vegetazione: passeggiare ascoltando il gorgoglio dell'acqua di fonte è un'esperienza indimenticabile. Splendido anche il **Sentiero della roggia di Marlengo (Marlinger Waalweg)**, che con i suoi 12 km risulta il più lungo dell'Alto Adige, circondato da boschi, vigneti e frutteti, con una spettacolare vista sulla conca di Merano, la Val Passiria e l'imponente Gruppo di Tessa.

Offre uno splendido percorso panoramico sulla conca di Merano, tra uliveti e cipressi, anche la **Passeggiata Falkner**, che conduce direttamente a Castel Tirolo: è intitolata a Hans Norman Falkner, che finanziò la creazione del percorso agli inizi degli anni Settanta.

Ideale per le famiglie e soprattutto per i bambini il **Sentiero didattico sul castagno**, che parte nei pressi della chiesa di Foiana: lungo il percorso si incontrano, infatti, diverse stazioni tematiche, in parte interattive, che raccontano tutto sul castagno, dal legno ai frutti.

La città di Merano è il punto di partenza perfetto per bellissime **escursioni nei suoi dintorni**. Una delle più piacevoli, ideale per famiglie con bambini, è l'**escursione alla Malga Wurze**, che parte dalla cittadina di Avelengo: si può percorrere anche con il passeggino e regala magnifici scorci sulle montagne circostanti. Questa malga fa parte del circuito "Pura qualità in montagna", marchio di qualità per i rifugi e le malghe di Merano e dintorni.

L'escursione alla **malga Gomp** (1808 m) conduce nel paradiso escursionistico di Punta Cervinia nelle Alpi di Sarentino: è raggiungibile da Saltusio con la Funivia Hirzer o da Verdines con la funivia Verdines-Talle. Si tratta di una malga gourmet, punto di arrivo perfetto per un pranzo con i buoni sapori del territorio, e anch'essa fa parte del circuito "Pura qualità in montagna".

È perfetta per le famiglie anche l'**escursione in Val di Fosse**, nel cuore del parco naturale Gruppo di Tessa, il cui punto di partenza è Casera di Fuori (1693 m). Lungo il sentiero si dipana il percorso naturalistico "Vivere le malghe", con curiosi pannelli esplicativi, e si possono raggiungere la malga Casera di Mezzo (1954 m) e la malga Rableid (2004 m), che fa parte del circuito "Pura qualità in montagna". La splendida colorazione dei larici in questa stagione rende ancora più affascinante l'**Escursione al laghetto di Tret**, in Alta Val di Non, che si sviluppa attraverso una foresta di conifere, prati di montagna

e lariceti: il laghetto balneabile, che si trova a 1604 m, si è preservato come biotopo naturale, ed è rinomato per l'eccellente qualità delle sue acque.

**Merano** è famosa per essere anche una bellissima **città-giardino**: i **Giardini di Castel Trauttmansdorff**, per esempio, adagiati sui pendii sottostanti l'omonimo castello, sono caratterizzati da oltre 80 ambienti botanici rappresentativi di tutto il pianeta e nel 2013 in Canada si sono persino guadagnati il titolo di "Giardino internazionale dell'anno". Ogni sabato, **dal 7 ottobre al 4 novembre**, è in programma una visita guidata dedicata a piante e frutti autunnali, mentre un menù degustazione dedicato svela il lato gastronomico della botanica.

Dopo le passeggiate nella natura e le escursioni, niente di meglio di un po' di relax alle **Terme di Merano**, tappa irrinunciabile per chiunque visiti la città. Situate proprio nel cuore della località altoatesina, includono un fitness center, un parco e varie strutture dedicate al benessere. In **autunno** è meraviglioso sfruttare i bagni caldi con l'idromassaggio o le svariate saune, ma anche concedersi massaggi e **trattamenti** che sfruttano prevalentemente gli **ingredienti locali**, come la mela, l'uva, il pino mugo, il fieno di montagna, le erbe aromatiche, la lana.

Per ulteriori informazioni e curiosità: [www.merano-suedtirol.it](http://www.merano-suedtirol.it)

## *Merano e dintorni*

*Guardando dall'alto l'area di Merano e dei suoi dintorni si ha l'impressione di osservare una stella, nel cui centro risiede la città di Merano e i cui raggi sono rappresentati dalla Val Venosta, dalla Val Passiria e dalla Val d'Adige. Lungo queste valli si sviluppano meravigliosi borghi e comuni che negli anni hanno fatto del turismo la propria risorsa naturale, approfittando delle particolarità della zona: qui, infatti, la vita di città incontra quella rurale di paese, la flora mediterranea si riunisce con quella alpina e gli stili architettonici si mischiano – un cocktail di contrasti che arricchisce l'offerta turistica dodici mesi l'anno. Oltre 6000 posti letto disponibili su tutta l'area completano il panorama di questa regione, in grado di soddisfare ogni interesse, garantendo servizi e strutture varie e differenti ma il cui comune denominatore è l'alta qualità e la cura dei particolari in ogni proposta.*

Riferimenti per pubblicazioni: 0473 20.04.43 – [www.merano-suedtirol.it](http://www.merano-suedtirol.it)

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

Press Way - Ufficio Stampa  
Tel. 02 367 950 54  
[www.pressway.it](http://www.pressway.it)  
Tiziano Pandolfi - Cell. 338 682076  
[tiziano@pressway.it](mailto:tiziano@pressway.it)

Merano Marketing (MGM)  
Tel. 0473 200 443  
[www.merano-suedtirol.it](http://www.merano-suedtirol.it)  
Elisa Anese  
[elisa.anese@mgm.bz.it](mailto:elisa.anese@mgm.bz.it)