



Comunicato stampa

## **9 giugno 2018: Prima edizione della Trail Running delle DOLOMITI**

*La gara si chiamerà Dolomites Saslong Half Marathon*

**Val Gardena, 16 aprile 2018** - In **Val Gardena**, il prossimo **9 giugno**, si svolgerà la prima edizione di un'importante evento sportivo che avrà come palcoscenico le magnifiche montagne delle **Dolomiti**.

**Dolomites Saslong Half Marathon** sarà una **mezza maratona** (21 Km) che si svilupperà intorno al massiccio del **Sassolungo**, con un dislivello in salita di circa **900 metri** (organizzato da **Runners Ghërdeina**).

Il percorso si snoderà attraverso una miriade di sentieri sterrati e *trail* ghiaiosi e rocciosi, partendo da 1.624 mt. e arrivando a toccare 2.363 mt. s.l.m., il tutto condito dall'indescrivibile paesaggio del **Sella**, della **Marmolada**, dell'**Alpe di Siusi** e dello **Sciliar**.

Si partirà dall'incantevole **Monte Pana**, per poi superare la prima salita fino al famoso rifugio **Emilio Comici**; dopodiché il percorso si svilupperà in gran parte a una altitudine media di 2.200 - 2.300 mt. s.l.m., attraverso la mitica Città dei Sassi, formata da innumerevoli blocchi rocciosi. Si giungerà, quindi, al **Passo Sella**, dal quale si può godere di una vista spettacolare sul ghiacciaio della Marmolada, Regina delle Dolomiti e poi su fino a raggiungere il noto rifugio Sasso Piatto. Da qui inizierà la discesa, per rientrare al **Monte Pana**.

Possono partecipare a questa competizione tutti coloro che abbiano compiuto il 18° anno di età, entro il giorno della gara. Tutti i partecipanti di nazionalità italiana devono essere in possesso di un valido certificato medico di idoneità agonistica per l'atletica leggera, rilasciato da un medico sportivo riconosciuto.

Per il completamento della Saslong Half Marathon è fissato un tempo massimo di 4 ore.

Le iscrizioni si effettuano solo online sul sito [www.saslong.run](http://www.saslong.run).

La quota di partecipazione è fissata in 35,00 euro fino al 31.05.2018 e 45,00 euro dal 01.06.2018. L'iscrizione da diritto alla partecipazione e comprende le seguenti prestazioni: ricco pacco gara, medaglia di partecipazione per gli atleti classificati, 1 bevanda e 1 pasto in zona arrivo, rifornimenti lungo il percorso, parcheggio gratuito.

Premi previsti: alloggio per due notti per due persone presso l'Hotel Grones a Ortisei, l'Hotel Beludei a S. Cristina, l'Hotel Genziana a Selva, oltre a prodotti Under Armour e tanto altro ancora.

Il **Gruppo del Sassolungo** si trova tra la Val Gardena e la Val di Fassa, ed è circondato dal massiccio del Sella, da quello dello Sciliar e dal Gruppo del Catinaccio.



È il simbolo della Val Gardena.

La montagna è costituita da una serie di cime che si allungano per circa un chilometro con andamento da nord-ovest a sud-est. Del gruppo fanno parte: il Sassolungo (3.181 mt.) - la cima più alta; lo Spallone del Sassolungo (3.081 mt.), la Punta delle cinque dita (2.996 mt.), il Sasso Levante (3.126 mt.), la Torre Innerkofler (3.081 mt.), il Dente (2.825 mt.) e il Sasso Piatto (2.969 mt.).

Dove, oggi, si colloca questo massiccio, unico al mondo, 230 milioni di anni fa c'era una barriera corallina di mare tropicale.

Un ambiente naturale maestoso e unico per una gara che si annuncia essere un richiamo fisso per tutti gli appassionati di corse in salita.

Per saperne di più: <http://www.saslong.run/it/>

**Per ulteriori informazioni**

DOLOMITES Val Gardena

Tel.: (0039) 0471 77 77 21

Fax: (0039) 0471 79 22 35

Christina Demetz

[pr@valgardena.it](mailto:pr@valgardena.it)

[www.valgardena.it](http://www.valgardena.it)

Press Way - Ufficio Stampa

Tel.: (0039) 02 367 950 54

Tiziano Pandolfi - Mob. 338-6820776

[tiziano@pressway.it](mailto:tiziano@pressway.it)

Nadia Scioni - [scioni@pressway.it](mailto:scioni@pressway.it)

[www.pressway.it](http://www.pressway.it)