



Comunicato stampa

Val Gardena: il paradiso per tutti gli appassionati di mountain bike

Un'ampia rete di tracciati nello imperdibile delle Dolomiti.

L'unica "approved bike area" dell'Alto Adige e numerose altre novità...

Val Gardena, 17 maggio 2018 - La Val Gardena è il primo e unico **"Approved Bike area"** dell'Alto Adige e per chi ama la mountain-bike tantissimi sono i percorsi a disposizione. Un'ampia rete di **tracciati per oltre 600 km** attende gli amanti della mountain-bike, al cospetto di uno scenario particolarmente suggestivo, che consente di partire alla scoperta della magnifica natura di queste cime, definite da Reinhold Messner le "montagne più belle del mondo". Tutt'intorno alle località di Ortisei, S. Cristina e Selva, è possibile intraprendere complessivamente **22 tour giornalieri e 5 della durata di più giorni**.

Particolarmente consigliato è il Sellaronda in mountain-bike, soprattutto in virtù del panorama che si affaccia sul Gruppo del Sella e sulla Marmolada; chi non desidera affrontarlo in solitaria, può partecipare ai tour guidati intorno al massiccio.

Ogni giovedì è organizzata una giornata ricca di emozioni, dedicata al Tour panoramico della Val Gardena in **e-bike powered by Bosch**, un itinerario giornaliero intorno alle tre località ladine su rigogliosi alpeggi e strade forestali, che offre una vista straordinaria e affascinante.

Tra le novità del 2018 c'è il **Bike park & flow trail Dantercepies**: nuovi trail incontaminati, la cabinovia Dantercepies nelle vicinanze e il magnifico paesaggio dolomitico a 360°.

Due **flow trail** con un'easy line di 1,6 km per il divertimento degli amanti del flow di ogni età. La cabinovia Dantercepies e la seggiovia Cir rendono questi due trail facilmente raggiungibili, senza porre limiti ai "bis"!

Il **Bike Park Piz Seteur** è un facile trail di 3.600 m per l'intera famiglia che conduce dalla modernissima cabinovia Piz Seteur a Plan de Gralba. A Ortisei è possibile, invece, fare un Tour panoramico in mountain-bike dell'Alpe di Siusi - programma Val Gardena Active.

Un nuovo sentiero per le mountain-bike anche a S. Cristina Mont de Sëura. Il collegamento tra la Città dei Sassi e il Monte Pana non avviene più interamente attraverso il sentiero escursionistico n° 528, bensì lungo la strada forestale n° 526 B fino alla stazione a monte della seggiovia Mont de Sëura. Da qui, successiva discesa sulla nuova strada forestale fino a Monte Pana.



Infine, nuovo anche il collegamento ciclabile dell'Alpe Mastlé con S. Giacomo. Sull'Alpe Mastlé, presso l'incrocio dei sentieri 1A e 2, i ciclisti possono raggiungere S. Giacomo lungo l'1A, il 42 e il 4 (strada forestale) fino al 4-32.

Gli eventi per gli appassionati

Nel 2018 il programma è davvero ricco.

Dal 14 al 18 giugno le Dolomiti e la Val Gardena diventano capitale mondiale della mountain bike con l'evento **Bike & Tech Expo** (a Selva), e con l'ottava edizione della **HERO Südtirol Dolomites**. In quei giorni si susseguiranno una serie di appuntamenti per professionisti e appassionati della mountain bike: allenamenti in percorsi dai 60 agli 80 chilometri, gare, esposizioni di biciclette ed accessori ultra tecnici e persino la competizione per i piccoli eroi, la HERO Kids 2018 che si svolgerà il 15 giugno.

Il grande giorno della manifestazione sarà sabato 16 giugno con la partenza della HERO Südtirol Dolomites, che si snoderà in due percorsi: quello che decreterà l'eroe del HERO Südtirol Dolomites Festival sarà di 86 km, con un dislivello di 4.500 metri, mentre l'altro "più soft" sarà di 60 km e avrà un dislivello di 3.200 metri.

Il mitico **Sellaronda Bike Day**, giunto alla sua 13^a edizione, il giorno in cui i passi dolomitici intorno al Sella (Sella, Gardena, Pordoi e Campolungo) vengono chiusi al traffico dalle 8.30 alle 15.30 per riservarli ai ciclisti, si svolgerà sabato 23 giugno. Non si tratta di una competizione, ma di un evento che permette a tutti gli appassionati di bicicletta di compiere il giro dei quattro passi senza automobili, in assoluta sicurezza e libertà.

Infine, dopo tante gare, la competizione diventa ludica con Trail hunt "Knödeljagd": dall'8 al 9 settembre, dalle 10.00 alle 17.00, tutti in sella per puro divertimento con la caccia al tesoro sui ripidi sentieri e con gli splendidi panorami della Val Gardena.

Per ulteriori informazioni

DOLOMITES Val Gardena
Tel.: (0039) 0471 77 77 21
Christina Demetz
pr@valgardena.it
www.valgardena.it

Press Way - Ufficio Stampa
Tel.: (0039) 02 367 950 54
Tiziano Pandolfi - Mob. 338-6820776
tiziano@pressway.it
Nadia Scioni - scioni@pressway.it
www.pressway.it