

Comunicato stampa

## **A Lana e dintorni la vacanza è active** *Infinite proposte per attività outdoor in estate*

**Lana, 02 luglio 2018** – Il territorio di [Lana e i suoi dintorni](#) offre **innumerevoli occasioni di fare attività dinamiche all'aperto** e per tutte le esigenze, sia per chi pratica uno sport a livelli impegnativi sia per dilettanti o per chi decide di approcciare per la prima volta ad una disciplina sportiva.

Le **escursioni a piedi** sono senza dubbio uno dei maggiori punti di forza di Lana e dei suoi dintorni, per la bellezza naturalistica del paesaggio e la grande varietà di scelta che esso propone.

**Dal 16 giugno al 7 luglio** l'Associazione turistica di Lana e dintorni organizza le “**settimane di alpinismo**”, escursioni in alta quota per raggiungere le vette più famose insieme alle guide Birgit e Robert Erb. Ogni settimana prevede **tre escursioni**, il lunedì, mercoledì e venerdì; sono richiesti passo sicuro ed esperienza escursionistica, insieme all'abbigliamento necessario come scarpe da trekking, occhiali da sole, giacca a vento e berretto.

Il costo per partecipare ad una escursione di alpinismo è di **18 €**; gli ospiti degli esercizi aderenti a questa iniziativa hanno la possibilità di partecipare **gratuitamente**.

Anche per le **escursioni in bicicletta** la zona di Lana e dintorni si presta moltissimo: dalle ciclabili da percorrere tranquillamente anche con i bambini più piccoli ai percorsi per i ciclisti più esperti, come la strada di montagna per il Passo delle Palade a 1.512 metri e quella che porta, percorrendo la Val Passiria, sul Passo del Rombo a 2.509 metri di altitudine.

Per chi desidera affrontare piccole sfide in **mountain bike** la **BikeAcademy** di Lana organizza **escursioni guidate** di vario grado di difficoltà, da soli, in famiglia o con gli amici, attraverso silenziosi boschi, prati in fiore, ma anche lungo percorsi caratterizzati da faticosi uphill e downhill, come ad esempio sul Monte San Vigilio.

Chi non ha con sé la propria bici, può noleggiarne una nel negozio e centro assistenza a Lana.

Per nuotare e rinfrescarsi nella calda estate altoatesina, nella zona esistono due possibilità: la [Piscina Naturale di Gargazzone](#), un ecosistema molto simile ad un lago naturale per l'**assenza di prodotti chimici**, un paradiso naturale in cui la pulizia dell'acqua è delegata ad un sistema di filtri vegetali, piante acquatiche, fitoplancton e zooplancton, oppure la [Piscina Lido di Lana](#) con **4 vasche**, di cui una olimpionica ed un'altra fornita di trampolino per effettuare spettacolari tuffi.

Gli amanti del **golf** trovano la loro soddisfazione nel **campo di Lana della tenuta Brandis**: tra vigneti e meleti, ai piedi delle rovine del castello di Brandis, si trova il green a 9 buche particolarmente adatto ai principianti, progettato dal noto architetto Michael Pinner.

Per i più temerari che non temono l'acqua, **Acquaterra Rafting Südtirol** organizza discese "agitate" sui fiumi Passirio e Adige, ideali per praticare rafting. Guide professioniste accompagnano i vari gruppi nelle discese, consigliando anche il percorso sulla base della composizione del gruppo stesso e del grado di confidenza con l'acqua.

Infine, praticare **running** in questa zona, scegliendo di immergersi nella natura o anche di correre nei centri abitati o lungo gli antichi Waalwege, i sentieri che fiancheggiano i canali di irrigazione o affrontando le naturali pendenze è un'esperienza che, oltre a tonificare il fisico rigenera anche lo spirito e la mente.

**Pesca, parapendio, tennis, equitazione, river boating, arrampicata sportiva** sono altre attività outdoor praticabili a Lana e dintorni che contribuiscono a rendere una "**vacanza active**" davvero indimenticabile.

Per ulteriori informazioni sulla manifestazione: [www.lana.info](http://www.lana.info)

\*\*\*\*

#### *Lana e dintorni*

*Il territorio di Lana e dintorni è caratterizzato dalla presenza di piccoli e graziosi centri urbani, di cui Lana è il maggiore, e dalla meravigliosa vegetazione che li circonda, cambiando scenari, sfondi e colori di stagione in stagione.*

*In questa zona dell'Alto Adige la flora mediterranea si unisce e confonde con quella alpina, grazie al clima favorevole creato dalla barriera naturale del Gruppo di Tessa, che impedisce al gelo del nord di penetrare.*

*Meli, ciliegi, orchidee e palme convivono così con castagni, larici e faggi, in armonioso concerto anche con i paesi del territorio, ricchi di storia e di peculiarità: Lana, nota per essere il più grande e antico comune dell'Alto Adige per la produzione di mele; Foiana, luogo di cura grazie alla sua aria salubre; Cermes, la graziosa località ai piedi di Castel Monteleone e con i sette giardini della tenuta Kränzelhof; Postal, rinomata per le sue proposte gastronomiche, ai piedi del Monzoccolo; Gargazzone, con la sua piscina naturale e un parco giochi di 5000 metri quadrati e Monte San Vigilio, chiuso al traffico e raggiungibile dal paese solo in funivia.*

*Con le loro aree escursionistiche facilmente raggiungibili, un programma di attività estive per bambini ricco e vario, le numerose destinazioni a misura di bambino, e le strutture ricettive di alto livello dove concedersi pieno relax e massimo piacere, Lana e dintorni sono la meta ideale per una vacanza spensierata con tutta la famiglia.*

Per ulteriori informazioni:

Associazione turistica Lana e dintorni  
Tel. 0473/561770  
Elisa Cornacchia  
[elisa.cornacchia@lana.info](mailto:elisa.cornacchia@lana.info)  
[www.lana.info](http://www.lana.info)

Press Way  
Tel. 02/36795054  
Nadia Scioni  
Cell. 348 0901496  
[nadia@pressway.it](mailto:nadia@pressway.it)  
Beatrice Caprini  
[beatrice@pressway.it](mailto:beatrice@pressway.it)  
[www.pressway.it](http://www.pressway.it)

